

# YO

d o n a

yodona.com

*Eugenia  
Martínez de Irujo*

## La duquesa atípica

“A mi madre le sienta fatal, pero no me gusta usar el título”

**Confidencias  
madres/hijas**

M<sup>a</sup> Eugenia F. Castro & Brianda

Rosy de Palma & Luna

Ana G.-Siñeriz & Chloé

Ouka Leele & María

**Shopping Día  
de la Madre**

**100** regalos  
para derretirse

EL MUNDO

26 DE ABRIL DE 2014. Nº 469. YO DONA SE VENDE CON EL MUNDO POR 1,80€





## CÓMO GANAR SIN PRESENTARSE

Es lo que le sucede a Hillary Clinton. A dos años de las próximas presidenciales en Estados Unidos, y sin que haya confirmado su intención de ser la sucesora de Barack Obama, los medios estadounidenses la dan ya ganadora. Titulares como *¿Puede alguien parar a Hillary?* recorren las revistas, y los periódicos dan cuenta de su apabullante ventaja en las encuestas. Claro, que hace seis años la historia era la misma, antes del fenómeno Obama.

Impreso por Florencia Sañudo. Prohibida su reproducción.



## De Vera a Veruschka

La alemana Vera Gräfin von Lehndorff-Steinort, más conocida como Veruschka, fue la primera top model de la historia. Un libro de fotos inéditas demuestra cómo esta joven, a quien Richard Avedon calificó como “la más bella del mundo”, encarnó la modernidad en los 60. En 1975 desapareció por propia voluntad de la esfera de la moda. Misteriosa y excéntrica, en 2010, a los 70, resurgió brevemente en un desfile de Gilles Deacon, sin dar explicaciones.

Florencia Sañudo

## Saber que se puede Por Irene Villa



## Por respeto y dignidad

En un mundo cada vez más globalizado las injusticias hieren igual, independientemente de dónde se produzcan. Por eso hay que seguir denunciando ciertas prácticas de las que nos responsabilizamos todos. Millones de mujeres son sometidas a la mutilación genital, un ataque a la integridad física y moral que no nos deja indiferentes. La diversidad nos enriquece, pero cuando una tradición, por muy arraigada que esté, supone graves problemas psicológicos, hemorragias, infecciones y hasta la muerte, hay que luchar para que desaparezca. Se basa además en razones que denigran a la mujer, a la que quieren dominar extirpándole el clítoris para que sea más obediente y dócil. Pero lo que consiguen es un problema médico, a veces mortal, que hay que superar con educación, dignidad y respeto. En ello trabaja la ONG de ayuda humanitaria World Vision. También supone violencia contra la mujer y vulneración de derechos el llamado *planchado de senos* a niñas entre ocho y 11 años. A base de golpes

con objetos calientes, retrasan y detienen el crecimiento del pecho para –dicen– evitar el acoso sexual, y hasta las propias víctimas mantienen silencio porque asumen que eso es lo mejor para ellas. Esta terrible práctica nace en Camerún, pero está arraigada en varios países de África Occidental y cada vez hay más casos en el Reino Unido. Se justifica como medio de preservar del interés de los hombres, sin embargo, las secuelas médicas, como infecciones, disimetría de las mamas, mastitis..., y psicológicas son de por vida. Pero para no dejaros con este terrible sentimiento, enfoquémonos en mujeres valientes como Janet, que escapó de la ablación, o Maysoun Zayid, quien demuestra que el sentido del humor puede con todo: «Tengo 99 problemas, la parálisis cerebral es solo uno de ellos... Soy palestina, musulmana, mujer, discapacitada y residente en Nueva Jersey». Maysoun lucha para que veamos la discapacidad de forma positiva. Respetar es también reconocer nuestro valor y los derechos.

FOTOS: GETTY IMAGES/D.R./JAVIER SALAS/JOHNNY MONCADA